Jídelníček

9.11.2026 – 13.11.2026

Pondělí :
svačina: Rýžová kaše s perníkem, citronový čaj 1,7
polévka: Brokolicová krémová polévka 1,7
oběd: Barevné špagety s vepřovým masem, ovocný nápoj 1,7
svačina: Rohlík s hermelínovou pomazánkou s ořechy, čaj 1,7,8
banán, kiwi

Úterý:
svačina: Chléb s drožďovou pomazánkou s tofu, vanilkové mléko 1,3,6,7
polévka: Olomoucká cibulačka 1,7,
oběd: Máslové kuře, bulgur, ledový salát, čaj Roibos 1,7,9
svačina: Bagetka se svěží pomazánkou z lučiny, čaj s medem 1,7
žlutá paprika, kedlubna

Středa:
svačina: Sójový rohlík s máslem a marmeládou, kakao 1,7
polévka: Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9
oběd: Pečená krkovička, bramborový knedlík, červené zelí, čaj se sirupem 1
svačina: Obložená houska se zeleninou, ovocný čaj 1,7
hruška, švestka

Čtvrtek:
svačina: Chléb Dlouhán s pomazánkou z tresčích jater, višňový čaj 1,4,7
polévka: Zeleninová polévka s kuskusem 1,7,9
oběd: Kynutý koláč s ovocem, ovoce, bílá káva 1,3,7
svačina: Mrkvový salát, bylinkový čaj
okurka, cherry rajče

Pátek:
svačina: Fit kaiserka s tvarohovou pomazánkou se šunkou, švestkový čaj 1,7
polévka: Polévka z fazolí mungo 1
oběd: Krůtí nudličky na celeru, šťouchané brambory, kompot, čaj 1,7,
svačina: Veka s vajíčkovou pomazánkou, voda s pomerančem 1,3,7
jablko, mandarinka

Strava je určena k okamžité spotřebě.
Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.
1 - pokrm obsahuje tyto ALERGENY.
Dětem podáváme denně kousky čerstvého ovoce, nebo zeleniny.
Přejeme vám dobrou chuť.