Jídelníček



30.11.2026 – 4.12.2026

Pondělí :
svačina: Jeníkův mls s mlékem 1,7
polévka: Kapustová polévka s kroupami 1
oběd: Valašské hnízdo, bramborový knedlík, čaj se sirupem 1
svačina: Cereální rohlík s celerovou pomazánkou s jogurtem, čaj
okurka, rajčátko

Úterý:
svačina: Kaiserka s chodskou sýrovou pomazánkou, granko 1,7
polévka: Pohanková polévka 1,9
oběd: Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory,
švestkový čaj 1,3,7
svačina: Dalamánek se sardinkovou pomazánkou, čaj s citronem 1,4
banán, mandarinka

Středa:
svačina: Houska s tvarohovou pomazánkou a žlutou paprikou, kakao 1,7
polévka: Čočková polévka se zeleninou 1,9
oběd: Hovězí maso ve vlastní šťávě, dušená rýže, kompot,
meduňkový čaj 1
svačina: Šestizrnná večka s vitamínovou pomazánkou, voda se sirupem 1,7
ledový salát, ředkvička

Čtvrtek:
svačina: Rohlík s drožďovou pomazánkou s pažitkou, bílá káva 1,3,7
polévka: Podzimní zeleninová polévka 1,9
oběd: Tilápie zapečená se sýrem, bramborová kaše, zelenina, lípový čaj 4,7
svačina: Chléb Dlouhán s ovocnou pomazánkou, ovocný čaj 1,7
hruška, pomeranč

Pátek:
svačina: Toastový chléb s máslem a vejcem, vanilkový koktejl 1,3,7
polévka: Rajčatová polévka s cizrnovými nočky 1,3
oběd: Bylinkové kuřecí nudličky, těstoviny, ostružinový čaj 1,7
svačina: Fit kaiserka s cottage pomazánkou, čaj se sirupem 1,7
kapie, mrkev

Strava je určena k okamžité spotřebě.
Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.
1 - pokrm obsahuje tyto ALERGENY.
Dětem podáváme denně kousky čerstvého ovoce, nebo zeleniny.
Přejeme vám dobrou chuť.