Jídelníček

23.11.2026 – 27.11.2026

Pondělí :
svačina: Sójový rohlík s pomazánkou z lučiny s vajíčky a tofu, kakao 1,3,6,7,
polévka: Gulášová polévka 1
oběd: Sladký kuskus s ovocem, čaj Roibos 1,7
svačina: Veka s pomazánkou z pečené tilápie, kiwi nápoj 1,4,7
mandarinka, hruška

Úterý:
svačina: Cibulový chléb s pomazánkovým máslem, meruňkové mléko 1,7
polévka: Brokolicová polévka s ovesnými vločkami 1,7
oběd: Marinovaný vepřový řízek, bramborová kaše,
zelný salát s koprem, čaj se sirupem 1,3,7,10
svačina: Bagetka s kukuřičnou pomazánkou s česnekem, čaj 1,7
ledový salát, rajčátko

Středa:
svačina: Tmavá houska se šunkovou pěnou a mozzarellou, ovocný čaj 1,7
polévka: Jemná kedlubnová polévka s krutonky 1,7
oběd: Kuřecí soté, jasmínová rýže, lípový čaj 1
svačina: Domácí kakaové muffiny, voda s citronem 1,3,7
banán, jablko

Čtvrtek:
svačina: Chléb Dlouhán s cuketovou pomazánkou s tvarohem, bílá káva 1,7
polévka: Korálková polévka 1,9
oběd: Vepřenky s cibulí, vařené brambory, sterilovaná okurka, ovoce,
ovocný nápoj 1,3,10
svačina: Pletýnka s rumcajsovou pomazánkou, čaj 1,3,7
paprika kapie, mrkev

Pátek:
svačina: Bílý jogurt s müsli, ovocný čaj 1,7
polévka: Zeleninový vývar s kapáním 1,3,7,9
oběd: Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj s citronem 1,3,7
svačina: Chléb s máslem a uzeným plátkovým sýrem, voda se sirupem 1,7
pomeranč, kiwi

Strava je určena k okamžité spotřebě.
Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.
1 - pokrm obsahuje tyto ALERGENY.
Dětem podáváme denně kousky čerstvého ovoce, nebo zeleniny.
Přejeme vám dobrou chuť.

