# Jídelníček

7.9.2026 – 11.9.2026

Pondělí :
svačina: Kaiserka s rybí pomazánkou, čaj s citronem 1,4,7
polévka: Česneková polévka s bramborem 1
oběd: Zapečená tarhoňa se zeleninou a vejci, ostružinový čaj 1,3,7
svačina: Obložený chlebíček, čaj 1,3,7
Ovocný talíř

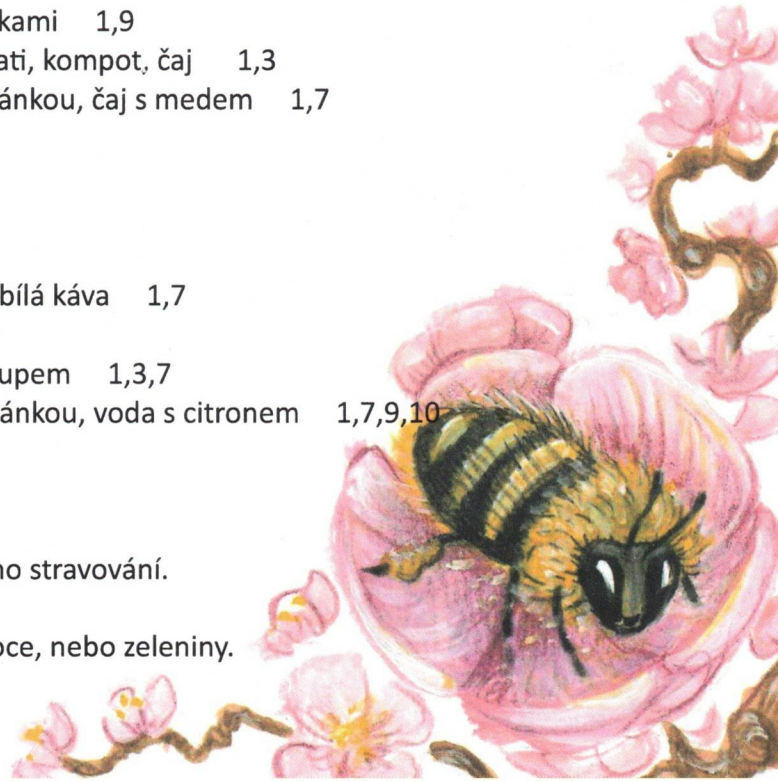
Úterý:
svačina: Jogurt, ovocný čaj 7
polévka: Hovězí vývar s krupicovými noky 1,3,7,9
oběd: Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj 1,3,7
svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkou z pečené cukety, čaj se sirupem 1,7
Zeleninový talíř

Středa:
svačina: Rohlík s tvarohovou pomazánkou, mléko 1,7
polévka: Polévka z čínského zelí 1,9
oběd: Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, lípový čaj 1,4,7
svačina: Dalamánek s falešnou humrovou pomazánkou, ovocný čaj 1,3,7,9
Ovocný talíř

Čtvrtek:
svačina: Loupáček, kakao 1,7
polévka: Zeleninová polévka s ovesnými vločkami 1,9
oběd: Pražská vepřová pečeně, rýže Basmati, kompot, čaj 1,3
svačina: Chléb s česnekovolučinovou pomazánkou, čaj s medem 1,7
Zeleninový talíř

Pátek:
svačina: Veka s hermelínovou pomazánkou, bílá káva 1,7
polévka: Polévka z míchaných luštěnin 1,9
oběd: Beskydské šišky, těstoviny, čaj se sirupem 1,3,7
svačina: Sójový rohlík se zeleninovou pomazánkou, voda s citronem 1,7,9,10
Ovocný talíř

Strava je určena k okamžité spotřebě.
Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.
1* - pokrm obsahuje tyto ALERGENY.
Dětem podáváme denně kousky čerstvého ovoce, nebo zeleniny.
Přejeme Vám dobrou chuť!



STRAVA.CZ